**体检须知**

**1.体检项目完成后将体检指引单交回体检中心（不交的没有体检档案）。**

**2.凭7日内核酸阴性结果进入医院。**

3.检查前三天饮食宜清淡，勿饮酒及进食动物的内脏、血制品等高脂肪、高蛋白类食物。

4.检查前48小时内切勿剧烈运动，体检当日禁止晨练。

5.检查当日晨空腹，不喝水、不吃饭、不吃口香糖。须在采血、腹部彩超检查完毕后方可进食。

6.行X光检查前，请您除去并妥善保管金、银、玉器等饰物。

7.患有糖尿病、高血压、心脏病等慢性病的受检者，在检查时请向医护人员说明病情及服用药物的名,当天不改变服药习惯或携带药物来体检中心服用。

8.检查当日请勿携带首饰及贵重物品，并请保管好随身物品。

9.体检中心上班时间为早上9:40，最晚请于体检当日12点之前前往，下午不体检；国家法定节假日休息不体检。

**10.工作日时间9:40-12:00凭身份证去医院体检中心（大门正对面大楼一楼健康管理中心）领取体检指引单。**